

Preparación para el día del alta

- Empiece a traer a casa mantas, atuendos, decoraciones de incubadora con anticipación.
- Recoger y reunir todos los artículos que prueben las enfermeras, los terapeutas respiratorios y los terapeutas para darle: chupetes especializados, jeringas, tubos, cánulas. Más que probable estos artículos serán proporcionados por el seguro y / o Medicaid, pero confíe en nosotros, cuando primero llegué a casa, desearía tener todos esos artículos especializados a su alcance y darse cuenta de que realmente no tiene tiempo para sentarse y ordenarlos.
- Pregúntele a su médico si se pueden dar recetas con anticipación para que puedan surtirse antes del día del alta.
- Pregúntele a su médico si su bebé califica para una etiqueta colgante temporal para discapacitados (esto suele ser el caso de los bebés que se van a casa con equipos médicos). Si es así, encuentre su sitio web en línea del Departamento de Vehículos Motorizados (las oficinas del DMV se pueden encontrar aquí: safemotorist.com/DMV_Locations) para obtener más información sobre la obtención de una etiqueta y, cuando sea posible, para descargar el formulario requerido directamente desde el sitio web. Deberá completar este formulario antes del día del alta y llevarlo al médico de su hijo para que lo firme.
- Considere un agradecimiento a los médicos y enfermeras y al resto del personal de la NICU:
 - Un dulce (hecho en casa, comprado en la tienda - los productos de chocolate y café son siempre un gran éxito con el personal médico)
 - Una tarjeta con un mensaje escrito a mano de usted dando las gracias al equipo y a personas específicas que hicieron todo lo posible para ayudarlo a usted y a su familia
 - Una foto de su bebé (especialmente si ha tomado alguna con específico miembros personales)
 - Un ramo de flores (de una tienda, de su jardín, de nuevo es la delicia de una sorpresa que importa más, no el dinero gastado).
- Elija un atuendo especial "para ir a casa" para su bebé. También puede considerar dar esta tarea especial a uno de los nuevos abuelos o una nueva tía en la familia si están interesados.
- Vea si puede obtener una lista de los especialistas que atendieron a su hijo en la NICU para que pueda programar citas de seguimiento antes del regreso a casa.
- Al configurar la guardería, prepárese para la posibilidad de equipo médico como un tanque de oxígeno, un monitor de apnea y más en la guardería.
- Si tiene un espacio habitable de varios pisos, considere cambiar el pañal principal estación en la guardería, pero también tener cestas especiales para cambiar pañales colocadas a lo largo de cada piso. Pueden ser cestas simples o cajas de zapatos con algunos pañales, un poco de crema para la dermatitis del pañal y un paquete pequeño de toallitas húmedas.
- Acepte con gusto donaciones de comidas de familiares y amigos, religiosos y organizaciones comunitarias. Asegúrese de asignar un capitán de equipo para obtener esto hecho correctamente para usted. Recomendamos LotsaHelpingHands.com como un gran sitio web en línea para correr la voz y mantener las cosas súper organizadas. Utilice también nuestro "Equipo Capitán" para preparar al capitán de su equipo para sus necesidades.