

Consejos Positivos para la Lactancia Materna Prematura

La lactancia materna es un tema candente en estos días en el mundo general de los bebés.

Sin embargo, para las madres de bebés prematuros es un gran desafío y uno que sí no siempre funciona bien. Saca la culpa, la vergüenza y la ira de esto y sigue leyendo:

1. La culpa no tiene lugar con la lactancia materna: te hará adivina a ti mismo a cada paso. En lugar de centrarse en él negativos, concéntrese en lo que puede hacer: extraer leche materna, hacer canguro. Cuidado para promover la posible lactancia materna y trabajar con profesionales para discutir otras opciones.

2. La extracción de leche es maravillosa y cualquier cantidad que pueda hacer es fabulosa: Esto no es una competencia sobre quién es la mejor mamá, se trata de tratar de ayudar a tu bebé. Si la extracción de leche no es posible, vuelva a enfocarse en otras formas de nutrición. Se trata de alimentar al bebé, punto.

3. Póngase cómodo con su consultor de lactancia: ¿Quiere amamantar? Deje en claro que depende de la ayuda para que esto suceda. Necesitas apoyo. Entra haciendo preguntas, observando desafíos y preocupaciones. Toma nota. Haga más preguntas, tenga en cuenta más desafíos y más preocupaciones. Si usted es serio acerca de esto, entonces su consultor de lactancia lo tomará en serio y trabajará más duro para ayudarlo. Si no, considere pedir otro consultor. Y recuerda, Roma no fue construido en un día. La paciencia es la clave aquí. Así que tómate tu tiempo y sigue intentándolo.

4. Si no puede amamantar o extraer leche, concéntrese en el hecho de que usted está siendo un gran defensor de su hijo asegurándose de que han explorado todas las otras opciones de alimentación: pregunte a los médicos, enfermeras, y preguntas nutricionistas. Pide muestras. Considere probar cada uno tipo antes de decidir.

5. Tu eres la madre. Estás a cargo. Por lo tanto harás decisiones sobre la mejor manera de cuidar a su bebé. Si alguien fuera del NICU te da pena por las prácticas de lactancia materna o no amamantando, hágales saber que usted está a favor si se mudan a su casa para soporte 24/7 con eso más el equipo médico, usted estaremos encantados de volver a intentarlo.



premieworld

www.premieworld.com